

Finding the Connection. Wir sind Team Erde.

Der neue Rauhnachtskurs



Mit 13 Bildern aus der Nasca Wüste Peru

Der etwas andere Rauhnachtskurs:

Mit einem über 100 Seiten starkem Workbook begleite ich dich durch den Prozess der Vorbereitung für das nächste Jahr. **Mit jedem Tag „kneten“ wir einen Monat des nächsten Jahres durch.**

Auf dem Weg lernst du viele schamanische Tools, Du lernst den Rhythmus der Heldinnenreise kennen und wie du dich jeden Tag mit dem Organismus Erde verbindest.

Mit zwei Zoom-Live-Calls am Morgen checken wir ein. Du machst mit, wann immer es passt und dich ruft.

Ich bringe dir das Tool der homöopathischen Verreibung bei, ein intensives Werkzeug um etwas meditativ in der Tiefe zu erforschen.

Ganz in deinem Tempo entscheidest du, was aus meinem Angebot du am Rauhnachtstag, im dazugehörigen Monat des Jahres oder nur in Momenten, wenn du im nächsten Jahr strugelst machst.

Vom 21.12.2025 bis 2.1.2026, 13 Tage

Die Rauhnächte im Zeitraster unserer indigenen Wurzeln verbunden in unseren Alltag im Hier und Jetzt.

Hier die Angebote im Einzelnen:

1. Morgenmeditation

In diesen 13 Tagen werde ich **jeden Morgen um 8 Uhr, Berlinzeit, einen 30-minütigen Zoomcall** anbieten. Ich bringe dir eine Morgenmeditation, Becken-Lagunen-Besuch und Drachen-Erwachen deines Bauchgehirns und Herzraum-Atmung bei.

2. Intuitions-Verreibung

Ich bringe dir bei, wie du einen homöopathische Verreibung machst. Dies ist eine sehr meditative Übung und gleichzeitig, durch das Verreiben mit einem Mörser und Milchzucker, sehr aktive und praktisch. In diesen 13 Tagen kannst du **jeden Tag eine einstündige Verreibung mitmachen**, über Tag, um die Uhrzeit wie es bei dir am besten passt. **Am nächsten Morgen um 9 Uhr gibt es täglich ein 30-minütiges Zoommeeting** bei dem wir unsere Erfahrungen teilen.

Jede Verreibung, jeder Tag bereitet einen Monat des nächsten Jahres vor. Du erhältst ein selbst erstelltes Präparat, in dem deine ganze unbewusste Selbst-Hilfs-Energie steckt und lernst dabei, eine tiefe Methode mit der du dich auf deine Veränderung fokussierst.

Diese Methode ist ein sich tief Erforschen in Sachen Heilungsideen aus deinem eigenen Inneren.

3. Artemisia Annua

Der einjährige Beifuß ist eine sehr besondere Pflanze, die ihr Wissen sehr deutlich in dieser

Zeit ins Feld gibt. Ich forsche viel mit dieser Pflanze und teile mein Wissen über ihre Psychosomatische Wirkung mit dir.

Es gibt ein Rezept für ein Nabelöl und tiefe schamanische Reisen zum Mitmachen von der Pflanze.

4. Channeling

Für jeden Monat bin ich für unser Team ins Feld gegangen und habe eine. Botschaft gechannelt.

Wenn du möchtest mache ich in diesen heiligen Rauh Nächten ein **individuelles Channeling für dich** und dein kommendes Jahr. (Preis hierfür extra erfragen. Ist nicht im Paketpreis enthalten.)

5. Workbook

Es gibt mein übliches Workbook mit über 100 Seiten mit über 25 Übungen für die Rauh Nächte und für jeden einzelnen Monat des nächsten Jahres. **Hier findest du geballte Ideenkraft**, ein Channeling für jeden Monat. Es geht zB um das Schneewittchen-Syndrom, um Befreiung, Entfaltung und die liebevolle Integration der Schatten aus unserer tiefsten Höhle.

6. Monatscall

Damit wir im nächsten Jahr auch wirklich dran bleiben gibt es **an jedem 1. des Monats ab 1. Februar um 9 Uhr, Berliner Zeit, einen 30-minütigen Zoomcall**, in dem wir uns miteinander und mit dem Wissen aus unseren Rauh nachtserfahrungen neu verbinden.

Magische Rabattstaffel – Rauhnahtskurs

Wenn ihr diesen Kurs mit mehreren Freunden machen wollt, habe ich folgende Angebote für euch:

Magischer Name	Anzahl Personen	Preis gesamt (€)	Preis pro Person (€)	Ersparnis pro Person (€)	Ersparnis pro Person (%)
Early-Bird	1	300	300	50	14%
Seelenforscher*in	1	350	350	0	0%
Freundschaftsmagie 2	2	525	262,50	87,50	25%
Drachenbande 3	3	600	200	150	43%
Ritualkreis 4	4	600	150	200	57%

Erklärung der Staffelung:

- **Seelenforscher*in:** Eine Person zahlt den vollen Preis.
- **Freundschaftsmagie 2:** Zwei zahlen zusammen **1,5x den Einzelpreis**, jeder spart 25 %.
- **Drachenbande 3:** Drei zahlen zusammen **600 €**, jeder zahlt **200 €**, jeder spart 150 € (43 %).
- **Ritualkreis 4:** Vier zahlen zusammen **600 €**, jeder zahlt **150 €**, jeder spart 200 € (57 %).

Ich möchte, dass dieser Kurs allen offensteht, die ihn wirklich brauchen. Wenn du den Ruf spürst, aber die finanziellen Mittel fehlen, ruf mich an – wir sprechen darüber und finden gemeinsam eine Lösung.

Telefon: 01 78 5373368 oder nina@ninaschmitz.de



Ich bin Nina Lara Schmitz, 1968 geboren und seit meiner Geburt auf einer schamanischen Mission: Die Wiederverankerung unserer indigenen Wurzeln mit dem eigenen Heilungsweg. Ich bin Frau, Mutter, Oma, Freundin und Geliebte. In dieser Kultur habe ich studiert, erst Kunst, dann Autorin, dann ganzheitliche Heilpraktikerin für Psychotherapie, Schamanin mit Phyto und Homöopathie. Ich bin Aufstellerin, integrative Traumatherapeutin, Körpertherapeutin und Berührungstrainerin. Ich hab ein eigenes Medizinrad der Heldinnenreise entwickelt mit 13 Schritten im Schmetterlingsprozess. Ich habe eine eigene Praxis in Berlin seit 2014 und gebe Kurse: Jahreskurse, Rauhnahtskurse, 13 Schritte Kurse, Pumagruppen und 1:1 natürlich. Ich bringe nur bei, was ich wirklich tief in mir erforscht habe. Ich gehe für niemanden einen Schritt, doch ich bringe gerne Tanzen bei.