

# Building weekend

german Version below, deutsche Version unten

Dear helpers, supporters, nature lovers!

Löwenherz takes of to the next season – spring is coming!!! And we are inviting again to Co-create together!

After a building break, we start freshly charged to finish more places in time for new members and visitors to live in them.

... On the weekend of 26 and 28 of March we invite you to Co-create with us!

Rip out old dusty carpets in the main house, painting walls, laying new wooden floors (Dielen), decorating rooms and having lots of quality time in the evenings with lake, sauna, fire and dancing! Also the work itself is lots of fun when many people come together - music, drinks, good food and running around kids are provided by us. Many hands create a sense of community in a very short time and make everything go with ease and on a high vibration!

The whole weekend is embedded in the most beautiful nature – we have a lake 5 minutes walking distance. Even in the winter we used it frequently for iceskating and icebathing. The early birds can have a dip in the mornings, or after the physical work in the evenings.

For the nights we have planned to go the the earthsauna (with a swimming lake!!) at a friends place very close by, have a dancing party and a fire in our garden.

Sounds interesting to you?

Please register with Viki at [koesterviktorija@gmail.com](mailto:koesterviktorija@gmail.com) or directly call Viki, who will be taking care of the organisation: 0157 87106010

### *Timetable*



Work / Fun together!

Preferred Arrival: Thursday evening 25.03. (you can also arrive earlier or later, please let Viki know)

Working time: Friday 26.03. + Saturday 27.03. + 28.03. Sunday till early afternoon

Departure: Sunday late afternoon

Contribution: We ask for a contribution to our food of 10€ a day (its only the best bio food from preferably local farmers) and to the sauna of 5 €.

### *How to get there*

Trains directly to Löwenberg (Mark): RE5 from Südkreuz, RB12 from Ostkreuz

Best is if you take your bicycle and enjoy the evening ride to our little castle. If you don't have the option of a bicycle, we will organise a pickup from the station. Please let us know in advance if you need a pickup, so that we can coordinate with other people.

Adress:

Grundmühle 4,  
16775 Löwenberger Land

### *What to bring?*

Sleeping Back

Towel

Bathing Suit

Music Instruments?

If you have a tent it would be great,  
since space is Limited. Otherwise  
we find a matraze in shared rooms.

We are looking very much forward to you, to the energy, to  
the creation!

Warm hugs,

12 Löwenherzis

# Bauwochenende mit Sauna, Tanz und Feuer in Löwenberg

Liebe Helfer, Unterstützer, Naturfreunde!

Löwenherz startet in die nächste Saison - der Frühling kommt!!!  
Und wir laden wieder zum gemeinsamen Co-kreieren ein!

Nach einer Baupause starten wir frisch gestärkt, um weitere Häuser rechtzeitig fertigzustellen, damit neue Mitglieder und Besucher darin wohnen können.

...Am Wochenende vom 26. bis 28. März laden wir Euch ein,  
mit uns zu ko-kreieren!

Alte, verstaubte Teppiche im Haupthaus rausreißen, Tapeten entfernen, Wände streichen, neue Holzböden (Dielen) verlegen, Räume dekorieren und abends viel Zeit mit See, Sauna, Feuer und Tanz verbringen! Auch die Arbeit selbst macht viel Spaß, wenn viele Menschen zusammenkommen - Musik, Getränke, gutes Essen und herumtollende Kinder werden von uns bereit gestellt. Viele Hände kreieren in kürzester Zeit ein Gemeinschaftsgefühl und alles geht mit Leichtigkeit und hoher Schwingung!

Das ganze Wochenende ist eingebettet in die schönste Natur - wir haben einen See, der in 5 Minuten zu Fuß erreichbar ist. Selbst im Winter wurde er regelmäßig genutzt- zum Eislaufen

und Eisbaden! Die Frühaufsteher können früh morgens ein Bad nehmen, oder abends nach der körperlichen Arbeit.

Für die Nächte haben wir Erdsauna (mit Badesee!!) geplant ganz, gemeinsames Embodiment, Tanzen und Lagerfeuer.

Klingt spannend?

Melde dich bei an: koesterviktoria@gmail.com an - sie wird sich um die Organisation kümmern wird: 0157 87106010

### *Zeitplan*

Bevorzugte Anreise: Donnerstagabend 25.03. (Du kannst auch früher oder später anreisen, bitte gib Viki Bescheid)

Arbeitszeit: Freitag 26.03. + Samstag 27.03. + 28.03. Sonntag bis zum frühen Nachmittag

Abreise: Sonntag später Nachmittag

Beitrag: Wir bitten um einen Beitrag zum Essen von 10 € pro Tag (es gibt nur beste Bio-Lebensmittel von möglichst einheimischen Bauern) und für die Sauna von 5 €.

### *Anfahrtsbeschreibung*

Züge direkt nach Löwenberg (Mark): RE5 ab Südkreuz, RB12 ab Ostkreuz

Am besten ist es, wenn Sie Ihr Fahrrad mitnehmen und die abendliche Fahrt zu unserem Schlösschen genießen. Sollten Sie

kein Fahrrad zur Verfügung haben, organisieren wir eine Abholung vom Bahnhof. Bitte geben Sie uns vorab Bescheid, wenn Sie eine Abholung benötigen, damit wir uns mit anderen Personen abstimmen können.

Adresse:

Grundmühle 4,  
16775 Löwenberger Land

*Was sollte man mitbringen?*

Schlafsack

Handtuch

Badeanzug

Musikinstrumente

Wenn du ein Zelt hast und es dir in dieser Jahreszeit nichts ausmacht, kannst du gerne im Garten schlafen. Sonst finden wir eine Matratze in Mehrbettzimmern.

Wir freuen uns sehr auf Euch, auf die Energie, auf das Schaffen!

Herzliche Umarmungen,

12 Löwenherzis