



Vier intensive Tage um Ängste, Überlastung oder Kraftlosigkeit aufzulösen  
*im Seegut Blaue Blume des Blaue Blume e.V.*

mit Nikolai Hanf-Dressler, Andrea Mess und Sofie Eifertinger

	<b>Orientierung</b>	<b>Intervention</b>	<b>Selektion</b>	<b>Integration</b>
<b>Uhr</b>	<b>Donnerstag</b> 24. November	<b>Freitag</b> 25. November	<b>Samstag</b> 26. November	<b>Sonntag</b> 27. November
7:30		<b>Conscious Movement</b>	<b>Conscious Movement</b>	<b>Conscious Movement</b>
8:30		<i>Frühstück</i>	<i>Frühstück</i>	<i>Frühstück</i>
10		<b>Hypnose</b> - Psychoenergetik	Holistisches Grounding	Überraschung
13	<i>Ankommen &amp; Snack</i>	<i>Mittag</i>	<i>Mittag</i>	<i>Mittag</i>
14:30	<b>Willkommen &amp; Sharing</b> → Einleitung in die Hypnose	<b>Session und Spiel zum Inneren Team</b>	<b>Hypnose</b> - Session	<b>Abschied, Sharing</b> Empfehlungen
16	<b>Begegnung mit der Natur</b>	<b>Begegnung mit der Natur</b>	<b>Begegnung mit der Natur</b>	
18	<i>Abendessen</i>	Freie Parts Party: <i>Abendessen</i>	<i>Abendessen</i>	
20	Human Design (Andrea)	Transformation Station bis Gong 22h	Geführte <b>Hypnose</b> (Nikolai)	
22		SAUNA	SAUNA	