

**\*Ganzkörpermassage \* Emotional Detox \* Trauma Release\***

**\*Tantra \* Tao\***



Der Workshop **“Emotional Detox through Tantric-Tao Bodywork“** findet vom **06-12. Juni 2024** am **“Seegut Blaue Blume“** in der Uckermark in Brandenburg statt und wird von einem sehr erfahrenen Lehrer aus Sri Lanka geleitet.

Im Workshop geht es darum, fernöstliche Ganzkörpermassage-Techniken zu erlernen und zu erfahren, um schwierige Gefühle und Traumata aus der Vergangenheit, die in unserem Körper gespeichert sein können und die unseren Energiefluss blockieren, an die Oberfläche zu bringen und aufzulösen. Durch das Lösen von den im Körper gespeicherten Blockaden kann die eigene Lebensenergie (Kundalini) wieder ins Fließen gebracht werden, was uns erlaubt einzutauchen in den Fluss des Seins, uns erlaubt **“Ja“** zu sagen zu uns und diesem Moment, uns Leichtigkeit, Vitalität, tiefe Freude und kreative Energie spüren lässt, und nicht zuletzt eine spirituelle Erfahrung ermöglicht, die unser Leben verändern kann.

Im Workshop lernt man eine alternative und intensive Form der Körpertherapie kennen, die keinen Körperbereich ausschließt und in der alle menschlichen Emotionen und Erfahrungen zum Ausdruck gebracht werden dürfen - von Traurigkeit, Angst, Wut, Scham und Schuld bis hin zu Freude, Leichtigkeit, Glückseligkeit, Lust und Ekstase - im Sinne unserer Heilung und persönlichen (spirituellen) Weiterentwicklung.

Während des Workshops sind alle Teilnehmenden durchgehend bekleidet, auch während der Übungen und Massagen.



Der Workshop wird in englischer Sprache angeleitet. Es werden zwei Assistent:innen (Martina und Ricardo) anwesend sein, die Deutsch sprechen und bei Verständigungsschwierigkeiten helfen können.

Der Workshop beginnt am 06 Juni gegen 10 Uhr morgens und endet am 12 Juni am Abend, daher empfehlen wir eine **Anreise am 05 Juni** mit einem gemeinsamen Abendessen, sowie eine **Abreise am 13 Juni** nach einem gemeinsamen Frühstück.

Hier findest du die Webseite zum Workshop mit weiteren Informationen:

[EMOTIONAL DETOX THROUGH TANTRIC-TAO BODYWORK – NORTH OF BERLIN | Tantric Massage in London | Tantric Therapy \(tantricjourney.com\)](#)

Und falls du mehr wissen willst zu Emotional Detox und Tantric Journey von Mal Weeraratne:



**Webseite:**

<https://tantricjourney.com>

**Kostenloser Online-Kurs:**

<https://courses.tantricjourney.com/courses/tantric-journey-masterclass>

**Kostenloses Online-Buch:**

[https://tantricjourney.com/docs/ED\\_book\\_final.pdf](https://tantricjourney.com/docs/ED_book_final.pdf)