

# FrauenRaum

## Entfaltung Deines Weiblichen Potentials

### Wochenend-Seminar-Reihe

Teil II – 22.-23.06.\* Teil III – 14.-15.09.

Haus Lebenskraft, Gutenbergstr 30, 14467 Potsdam



### Teil 2. Die Kraft der Weiblichkeit - Wahrhafte Schwesternschaft

22.06. von 10:00-18:00 Uhr & 23.06. von 10:00-17:00 Uhr

Schwesterschaft heißt, Verbundenheit in Wahrhaftigkeit und Solidarität mit anderen Frauen kreieren. In unserer Kultur meistern Frauen ihren Alltag oft allein. Doch das gibt uns meist das Gefühl von Getrenntsein, Einsamkeit und Verlorenheit. In anderen Kulturen ist es Normalität, den Alltag mit anderen Frauen gemeinsam zu leben und sich zu unterstützen.

- An diesem Wochenende wollen wir genau diese Kraft der Verbindung, der Heimat und der Solidarität nähren, stärken und ein Netz der Schwesternschaft weben. Um das mit anderen Frauen erleben zu können, braucht es vor allem Selbstliebe, Selbstwert und Selbstakzeptanz.

Das erreichen wir mit Hilfe der 5- Rhythmen-Tanzwelle, geführten Meditationen, Body Work, Massage-Kunst und Ritualen, sowie der Weisheit des Kahuna Wissens: Vergebungs-Ritual ( Ho'opono Pono), "Flying"- Bewegungs-Meditation und den 7 spirituellen Prinzipien der Huna Lehre.

### Teil 3. KörperLiebe - Entdecke den Zauber deiner Schönheit

14.09. von 10:00-18:00 Uhr & 15.09. von 10:00-17:00 Uhr

Unser Körper ist ein Geschenk und ein Wunder in sich. Doch achten wir uns, unseren Körper, Geist und Seele als solches? Sinnlichkeit, Sexualität und Innere Schönheit sind natürlich in uns vorhanden. Es ist jetzt an der Zeit, diese inneren Schätze zu erkennen und sie zu feiern.

- An diesem Wochenende kreieren wir einen Raum des Vertrauens in dem du einen heilsamen Weg in deine Selbstakzeptanz, Selbstermächtigung und Selbstliebe gehen kannst. Die Annahme und Hingabe an dich selbst öffnet dir das Tor zu deiner inneren Freiheit.

Wir beschäftigen uns mit Fragen wie: Was sind unsere Glaubenssätze? Was lieben wir an uns und was lehnen wir ab? Was möchten wir in uns heilen?

Neben den Übungen aus dem Teil 2 vertiefen wir an diesem Wochenende die Körperarbeit und die Massagen aus der Schoßraumarbeit und den tantrischen Körper Ritualen.

**Dein Beitrag:** 220 €, ermäßigt 180 €

Beitrag für alle drei Teile 600 €, ermäßigt 500 €

**Info und Anmeldung:** Maja Weingart

Tel.: 016 33566303,

mail: [maja.weingart66@gmail.com](mailto:maja.weingart66@gmail.com)



**Leitung**  
**Maja Weingart**  
Seminar-Leiterin  
Bewusstseins-  
Trainerin  
Massage-Therapeutin



**Gastleitung**  
**Rotraud Rospert**  
Coach  
Systemische  
Aufstellerin