

Die SEH-Kraft wieder stärken „natürlich besser sehen“ und Systemische Augenkinesiologie Ganzheitliches Sehtraining – Intensivtage a. d. Havel

Fr. – So. 14. - 16.06. 2024



*Das Sehen kann
schwächer werden
und wieder stärker*

Bei Altersweitsichtigkeit, Kurz-, Weitsichtigkeit, Astigmatismus, Schielen, Winkelfehlsichtigkeit, zur Prävention am PC, bei Augentrockenheit, Lichtempfindlichkeit, Katarakt, Glaukom und mehr.

Die Augen sind der Spiegel und das Tor zu unserer Seele. Stress, Ängste und traumatische Erlebnisse können der Auslöser für Sehschwäche sein. Wird das Sehen schwächer, wird meist versucht die Schwäche mit einer Sehhilfe auszugleichen.. Die meisten erleben danach, wie die Brille mit der Zeit immer stärker wird und die Augen immer schwächer.

Wer das wieder rückgängig machen will - unterstütze ich gerne und begleite den Weg zurück. Mit neuen, das Sehen stärkenden Sehgewohnheiten und lösen von Sehblockaden zum gesunden, besserem, Energie vollen Sehen.

Augen die ständig hinter Brillengläsern sitzen, sind wie eingerahmt und werden unbeweglich.

Brille tragen und steigende Sehschwäche können zu grauem Star und Netzhautproblemen führen.

Das Lesen mit Lesebrille kann hinausgezögert, sogar verhindert werden, wenn die Augenmuskeln elastisch bleiben und eine gute An- und Entspannung haben. So kann auch die Linse flexibel bleiben und gut akkommodieren.

Die Tage werden wir ohne Brille sein und unserem Gehirn die Möglichkeit geben ohne Sehhilfe zu sehen. Dabei erleben wir, was die Augen und Gehirn zusammen können und wie durch die Sehspiele und Übungen die Augen entspannter, beweglicher und Energie voller werden, was zum besseren Sehen führt.

Durch Sehspiele und Übungen werden die Augenmuskeln und die Netzhautzellen angeregt, besser durchblutet und genährt.

Wir werden lernen wie die Augen Licht unempfindlich werden und wie wir in der Dunkelheit besser sehen.

Wenn wir lernen was unsere Augen brauchen, sie wahrnehmen und ihnen helfen, können sie ein Leben lang gut sehen.

So, kann präventiv Augenkrankheiten vorgebeugt und die Sehfähigkeit wieder verbessert werden, für ein gesundes und natürliches, besseres Sehen in jedem Alter.

Inhalt:

Sehübungen und Spiele zum Verbessern der Sehfähigkeit in der Nähe und Ferne, Entspannungsübungen und Visualisieren.

Gehirn-Augenkoordinationsübungen für beidäugiges Sehen, kinesiologischer Muskeltest und Übungen aus der Kinesiologie u. d. Vision Circles, Übungen bei Lichtempfindlichkeit und Sehen bei Nacht,

Unterstützende Methoden um Augenkrankheiten vorzubeugen.

Angebot: lösen blockierender Seh-Muster.

Dabei gehe ich auf die Sehproblematik und Möglichkeiten der Teilnehmer*innen ein.

Der Termin ist zur Selbsthilfe für alle und zum Einstieg in die Ausbildung zur/m Sehpädagogin/en.

Noch einmal werden wir auf dem Rosenwaldhof und der in Natur den Augen gutes tun und sie auf die dunkle Jahreszeit vorbereiten.

Anreise Fr., Sa. 10.00 – So. 17.00 Uhr Kurskosten 300,- €

Kurswiederholer*innen 20% Ermäßigung, Schüler*inne Ermäßigung bitte erfragen.

+ Verpflegung, Übernachtung wird empfohlen, es kann auch gezeltet werden.

Die Kosten dafür bitte erfragen.

Rosenwaldhof, 14550 Groß Kreutz (an der Havel). **Die Anreise kann schon am Fr. 14.06. ab 17 Uhr erfolgen.**

<https://www.rosenwaldhof.de/fotouebersicht-raster/>

<https://www.rosenwaldhof.de/>



Silvia Pinter seit 37 Jahren - Sehpädagogin u. System-Kinesiologin

Einzelarbeit, Kurse, Workshops, Firmen-Sehtraining  Kinder Sehtraining
Ausbildungen zur Sehpädagogin, Seh-Reisen „Urlaub für die Augen“, Seh-Camp
Infos u. Anmeldung unter **0163 758 00 23** (bitte eine Nachricht hinterlassen) oder
besser-sehen-s.pinter@posteo.com; info@NatuerlichBesserSehen.de