

*** Körperarbeit * Emotional Detox ***

*** Trauma Release * Tantra * Tao ***



Wir freuen uns sehr, vom **22-28 April 2025** wieder den Workshop **“Emotional Detox through Tantric-Tao Bodywork“** am **Seegut Blaue Blume** in der Uckermark in Brandenburg anzubieten.

Im Workshop geht es darum, fernöstliche Ganzkörpermassage-Techniken zu erlernen und selbst zu erfahren, um schwierige Gefühle und Traumata aus der Vergangenheit, die im Körper gespeichert sein können und unseren Energiefluss blockieren, an die Oberfläche zu bringen und aufzulösen.

Durch das Lösen von im Körper gespeicherten Blockaden, kann die eigene Lebensenergie (Kundalini/ Prana) wieder ins Fließen gebracht werden, was uns erlaubt, in den Fluss des Seins einzutauchen, “Ja” zu uns selbst zu sagen und zu diesem Moment, uns Leichtigkeit, Vitalität, tiefe Freude und kreative Energie spüren lässt, und nicht zuletzt eine spirituelle Erfahrung ermöglicht, die unser Leben verändern kann.

Im Workshop lernt man eine alternative und intensive Form der Körpertherapie kennen, die keinen Körperbereich ausschließt und in der alle menschlichen Emotionen und Erfahrungen zum Ausdruck gebracht werden dürfen - von Traurigkeit, Angst, Wut, Scham und Schuld bis hin zu Freude, Leichtigkeit, Glückseligkeit, Lust und Ekstase - im Sinne unserer Heilung und persönlichen (spirituellen) Weiterentwicklung.

Während des Workshops sind alle Teilnehmenden durchgehend bekleidet, auch während der Übungen und Massagen.



Der Workshop wird in englischer Sprache angeleitet. Bei Verständigungsschwierigkeiten helfen Martina und Ricardo aus Deutschland, die den Kurs zusammen mit dem erfahrenen Lehrer Mal Weeraratne aus Sri Lanka leiten, sehr gerne weiter.

Weitere Informationen zum Workshop findest Du hier:

<https://tantricjourney.com/tantric-retreats/emotional-detox-through-tantric- tao-bodywork-berlin/>

Und falls du mehr wissen willst zu Emotional Detox und Tantric Journey von Mal Weeraratne:

Webseite:

<https://tantricjourney.com>

Kostenloser Online-Kurs:

<https://courses.tantricjourney.com/courses/tantric-journey-masterclass>

Kostenloses Online-Buch:

https://tantricjourney.com/docs/ED_book_final.pdf