

Die SEH-Kraft wieder stärken

„gesund und natürlich besser sehen“

Ganzheitliches Sehtraining - Intensivwochenende

Sa/So 14. - 15.03. 2026 in Aachen



*Das Sehen kann
schwächer werden
und wieder stärker*

Bei Altersweitsichtigkeit, Kurz-, Weitsichtigkeit, Astigmatismus, Schielen, Winkelfehlsichtigkeit, zur Prävention, am PC, bei Glaukom und Katarakt, bei Lichtempfindlichkeit, Einschränkung bei Dämmerlicht, Trockenheit und mehr.

In den Tagen wird erlebt, wie durch die Augen entspannter und energievoller werden. Augen, die ständig hinter Brillen stecken, werden unbeweglich, die Augenmuskeln träge und das Sehen schwächer. Durch die Sehspiele und Übungen werden die Augenmuskeln und die Netzhautzellen angeregt, besser durchblutet und genährt.

Das Lesen mit Lesebrille kann hinausgezögert, sogar verhindert oder rückgängig, gemacht werden, wenn die Augenmuskeln wieder fit werden. Es kann präventiv Augenkrankheiten vorgebeugt und die Sehfähigkeit wieder verbessert werden, für ein gesundes und natürliches, besseres Sehen in jedem Alter.

Sa 10.00 - So 17.00 Uhr Kosten 320,- €, für Frauen 290,- €, bis 08.03.26

Der Kurs findet in einem Gästehaus statt, in dem wir verpflegt werden. Eine Übernachtung wird empfohlen. Die Kosten dafür sind selbst zu zahlen.



Silvia Pinter seit 38 Jahren - Sehpädagogin u. System-Kinesiologin

Einzelarbeit, Kurse, Workshops, Firmen-Sehtraining, Kinder Sehtraining

Ausbildungen zur Sehpädagogin, Seh-Reisen „Urlaub für die Augen“, Seh-Camp

Infos u. Anmeldung unter **0163 758 00 23** oder besser-sehen-s.pinter@posteo.com

<https://www.heilnetz.de/anbieterinnen/silvia-pinter-papendorf.html>

www.NatuerlichBesserSehen.de